DEN ZDRAVÍ

Den otevřených dveří v novém objektu Centra sociálních služeb Březiněves

30. září 2018
od 14:00 do 19:00

Na hlavní 14/41, Praha 8 - Březiněves

PROGRAM:

13.30 Otevření workoutového hřiště - U Parku

14.00 slavnostní zahájení dne zdraví - Na hlavní 14/41
za účasti radního hl. m. Prahy Ing. Radka Lacka

14.30 zasazení stromu svobody
ke 100. výročí vzniku Československého státu

15.00 setkání občanů se zastupiteli městské části Praha Březiněves
seznámení s plány do budoucího volebního období

Zdravotně-preventivní program:

k upozornění na rizika rozvoje civilizačních chorob

Analýza složení těla

Měření tělesného i nitro útrobního tuku, upozornění na svalové dysbalance, určení hustoty kostní hmoty, BMI

Nutriční terapeut

souvislost výživy, aktivit s rozvojem obezity a s ní spojenými riziky – poradenství, doporučení…

Poradna prevence

lékařské vyhodnocení všech výsledků, doporučení preventivních prohlídek, konzultace

Fyzioterapie

preventivní doporučení proti bolesti pohybového aparátu, doporučení vhodné pohybové aktivity

Dentální hygiena

Jak pečovat o své zuby

Prezentace zdravotních pomůcek

WORKSHOPY

Příprava raw dobrot s Cecilií Jílkovou

se spisovatelkou a výživovou poradkyní

Program pro děti

zvířátková ambulance - 1. pomoc a léčení plyšových zvířátek se studenty medicíny
podzimní tvoření, malování na obličej
soutěž

VÝSTAVA

Fotografií Radomíra Kůly a
tvorby našich nejmenších z mateřské školy Březiněves

Projekt je finančně podpořen z rozpočtu Magistrátu hlavního města Prahy a MČ Praha Březiněves a koná se pod záštitou radního pro oblast zdravotnictví a bydlení Ing. Radka Lacka a starosty městské části Ing. Jiřího Haramula